

# IBFC INFORMA

Nº 1135 | 16.05 - 22.05 | Ano 2021

SÉRIE:

*Repensando*  
**sua Vida**



**DIANTE DA DOR,  
SOFRIMENTO E  
TRISTEZA**



ibfcanoas



[ibfcanoas.com.br](http://ibfcanoas.com.br)

## **DIANTE DA DOR, SOFRIMENTO E TRISTEZA**

"Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo". João 16.33

### **COMO REAGIR DIANTE DESSAS REALIDADES:**

#### **1- ENTREGUE SUAS AFLIÇÕES PARA DEUS, NÃO SE CALE! (Sl 62.8 NVI)**

"Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados"; (Mateus 5.4 ARA)

"Misericórdia, SENHOR, porque estou em desespero. Já estou cansado de tanto chorar, já estou fraco de tanta tristeza." (Salmos 31.9 NBV-P)

#### **2- PERMITA QUE OUTROS LHE AJUDEM**

"Ele nos auxilia em todas as nossas aflições para podermos ajudar os que têm as mesmas aflições que nós temos. E nós damos aos outros a mesma ajuda que recebemos de Deus." (2 Coríntios 1.4 NTLH)

"Partilhem as dificuldades e problemas uns dos outros, obedecendo dessa forma à lei de Cristo." (Gálatas 6.2 NBV-P)

#### **3- RECUSE A TORNAR-SE AMARGO**

"Outros, ao contrário, nunca provaram um momento de felicidade e morrem com o coração cheio de amargura." (Jó 21.25 NTLH)

"Que nenhuma raiz de amargura brote e cause perturbação, contaminando a muitos."

Hebreus 12.15

#### **4- NÃO OLHE PARA VIDA APENAS COM A PERSPECTIVA DAS DIFÍCULDADES (2Co 4:16-18 NVI)**

"E sabemos que tudo quanto nos acontece está operando para o nosso próprio bem, se amarmos a Deus e estivermos ajustados aos seus planos." (Romanos 8.28 NBV-P)

#### **5- EXPERIMENTE A COMPÁIXÃO DE CRISTO E RECEBA SEU CONFORTO (Isaías 61:1-3 NVI)**

"O riso pode esconder o coração aflito, mas, quando a alegria se extingue, a dor permanece." (Pv 14.13 NVT)

"Jesus se virou e viu a mulher e disse: 'Seja encorajada, querida filha! Sua fé te curou!' Nesse exato momento, a mulher foi restaurada à saúde." (Mateus 9.22)

## ⌚ CONVERSANDO NOS GRUPOS DE CRESCIMENTO

### 😊QUEBRA-GELO

Nos últimos dias você teve que lidar com a dor do luto? Qual foi sua reação?

### ✚ COMPARTILHANDO A PALAVRA

1. Você tem conseguido expressar seu sofrimento a Deus e a outras pessoas? Por quê?
2. As lutas e dificuldades pelas quais tem passado tem conseguido lhe deixar amargurado?
3. Qual o antídoto para não deixar que o desanimo lhe contamine diante da tristeza?
4. Como renovar-se e ser restaurado quando se está com o coração aflito?

### ❤️ COLOCANDO EM PRÁTICA

1. Como você ou seu grupo colocará em prática o que aprendeu hoje?
2. De que maneira, diante de tanto luto e sofrimento, você pode ser instrumento de conforto para os que estão a sua volta?



Videoaulas interativas com  
diversão feitas com muito carinho  
para nossas crianças!



Saiba mais em: [linktr.ee/IcaFiladelfia](https://linktr.ee/IcaFiladelfia)



**Você que faz parte de  
algum momento desses 40  
anos, envie-nos um vídeo  
de testemunho**

Saiba mais em:  
[ibfcanoas.com.br/40anosibfc](http://ibfcanoas.com.br/40anosibfc)



# O QUE É O CELEBRANDO RESTAURAÇÃO?

É um programa de 12 passos, baseados na Bíblia e com foco nas bem aventuranças de Jesus, que num ambiente seguro tem como objetivo principal ajudar pessoas a vencerem seus vícios, traumas emocionais, maus hábitos e comportamentos destrutivos.

## COMO PARTICIPAR DO CR?

### Encontrão - Presencial e Online

No Encontrão você escuta uma mensagem para tratar feridas emocionais, complexos e maus hábitos, mediante a graça de Deus. Ocorre nas quintas-feiras às 20h, com louvor, testemunhos, pregações e ensino dos doze passos e seus valores bíblicos baseados nas bem aventuranças (Mateus 5:3-10)

### Grupo de Apoio - Presencial e Online

O GA acontece após o Encontrão, nesse grupo é realizado uma partilha sobre a mensagem e o compartilhar de lutas e vitórias, assim como o encorajamento e o apoio mútuo. O Grupo de Apoio é como a "cereja do bolo", pois vivemos a verdade: "A doença sai pela boca e a cura entra pelos ouvidos". Ele pode ser feito de maneira presencial na IBFC ou online através do link que você encontra no instagram: @celebrandoibfc

### ABERTA AS INSCRIÇÕES PARA OS GRUPOS DE PASSOS (somente presencial)

Restauração é para todos nós! Participe do GP e comece a tratar de suas áreas de luta. O compromisso inclui participar das reuniões nas terças-feiras (20h) a partir do dia 15/06 e encontrão e GA nas quintas-feiras.

**Inscrições nas quintas no GA presencial a partir do dia 27/05. Vagas limitadas.**



# CULTOS *presenciais*

**QUARTA**

**REDE DE  
MULHERES**

9H30  
14H30

**QUINTA**

**CELEBRANDO  
RESTAURAÇÃO**

20H\*

**SEXTA**

**REUNIÃO  
DE ORAÇÃO**

19H

**SÁBADO**

**ADOLESCENTES**

16H30

**HOMENS**

19H\*

**JOVENS**

19H

20H30\*

**DOMINGO**

**CULTO DE  
CELEBRAÇÃO**

10H\*  
20H

\*COM TRANSMISSÃO NAS REDES DA IBFCANOAS



SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS @IBFCANOAS

# PARTICIPE DE UM GC!



**1) Para participar dos Grupos de Crescimento  
Acesse nosso site: [ibfcanoas.org.br](http://ibfcanoas.org.br) e fale com o  
Timóteo**

**2) O Timóteo é um bot que temos no nosso site  
que te ajudará a achar o melhor Grupo de  
Crescimento para você, baseado na sua  
localização e faixa etária**

**3) Entre em contato com um Líder de GC (se ainda  
não participa de um) para participar e obter  
informações do grupo online.**



**Mais informações:  
(51) 99981-07727**

**Em um momento como este, a comunhão com os  
irmãos é fundamental. Faça parte de um GC!**

## CONTRIBUIÇÃO

*"Deem ao senhor a glória devida ao seu nome. tragam ofertas e  
venham à sua presença. adorem o senhor no esplendor da sua  
santidade" 1 Crônicas 16:29*

Neste momento que estamos vivendo, a sua contribuição é de extrema  
importância para continuarmos levando a palavra de Deus mais longe,  
sustentando missionários e doando para quem necessita.

**Ag: 0479-0 CC: 21800-6**  
**Itaú Ag: 0296-0 CC: 93412-8**  
**PIX: [financeiro@ibfcanoas.com.br](mailto:financeiro@ibfcanoas.com.br)**  
**CNPJ: 90.811.910/0001-47**

**Você pode contribuir através do  
novo site, escaneando o QRCode,  
acessando [ibfcanoas.com.br](http://ibfcanoas.com.br)  
ou pelo aplicativo: IBFC**



Rua Coronel Vicente, 1070, Centro - Canoas / RS  
Funcionamento da secretaria: 8h as 12h e das 13h as 17h30  
(51) 3472-6252 / 3032-1822  
[secretariaibfc@gmail.com](mailto:secretariaibfc@gmail.com)

Igreja Batista  
**filadélfia**  
de Canoas